

ACTE DE COMMUNION SPIRITUELLE

Seigneur Jésus, je crois fermement que Vous êtes présent dans le Saint Sacrement de l'Eucharistie. Je Vous aime plus que tout et je Vous désire de toute mon âme.

*« Après vous languit ma chair comme une terre assoiffée »
(psaume 62)*

Je voudrais vous recevoir aujourd'hui avec tout l'amour de la Vierge Marie, avec la joie et la ferveur des saints.

Puisque je suis empêché de Vous recevoir sacramentellement, venez au moins spirituellement visiter mon âme.

En ce temps de carême, que ce jeûne eucharistique auquel je suis contraint me fasse communier à vos souffrances et surtout, au sentiment d'abandon que Vous avez éprouvé sur la Croix lorsque Vous vous êtes écrié : *« Mon Dieu, mon Dieu pourquoi m'as-tu abandonné »*.

Que ce jeûne sacramentel me fasse communier aux sentiments de Votre Très Sainte Mère et de Saint Joseph quand ils vous ont perdu au temple de Jérusalem, aux sentiments de Votre Sainte mère quand elle Vous reçut, sans vie, au pied de la Croix.

Que ce jeûne eucharistique me fasse communier aux souffrances de Votre Corps mystique, l'Église, partout dans le monde où les persécutions, ou l'absence de prêtres, font obstacle à toute vie sacramentelle.

Que ce jeûne sacramentel me fasse comprendre que l'Eucharistie est un don surabondant de Votre amour et pas un dû en vue de mon confort spirituel.

Que ce jeûne eucharistique soit une réparation pour toutes les fois où je Vous ai reçu dans un cœur mal préparé, avec tiédeur, avec indifférence, sans amour et sans action de grâce.

Que ce jeûne sacramentel creuse toujours davantage ma faim de Vous recevoir réellement et substantiellement avec Votre corps, Votre sang, Votre âme et Votre divinité lorsque les circonstances me le permettront.

Et d'ici là, Seigneur Jésus, venez nous visiter spirituellement par Votre grâce pour nous fortifier dans nos épreuves.

Maranatha, venez Seigneur Jésus.

Indulgence partielle aux conditions ordinaires

(Acte de communion spirituelle proposé par le diocèse de Vannes)

Nous vous invitons à prier Saint Roch, le saint le plus invoqué depuis le Moyen Âge contre les épidémies.

Saint Roch,

Vous avez soigné avec tant de générosité,
de charité, les malades atteints de la peste.

Dieu vous a accordé plusieurs fois de guérir
par le signe de la Croix,
des malades considérés comme perdus.

Avec grande confiance, nous nous adressons
à vous et nous vous supplions :

Intercédez auprès du Seigneur,

Pour nous obtenir amélioration, guérison,
Si Dieu le permet, dans les maladies graves.

Préservez-nous des épidémies,

Secourez-nous dans les maladies du corps,
Mais aussi de l'âme.

Avec grande confiance, nous vous prions
De nous protéger de la foudre dans les orages.

Saint Roch, priez pour nous.

Cœur Sacré de Jésus, j'ai confiance en vous,

Cœur douloureux et immaculé de Marie, priez pour nous.

Amen.