

Grandir dans l'art d'être parents...

Alpha Parents est une série de 5 rencontres pour les parents élevant des enfants ou des adolescents, qu'ils soient déjà préparés ou qu'ils se sentent en difficulté. Ce parcours leur permet de partager avec d'autres parents des points de vue et idées autour de la relation parent(s) / enfant(s).

Savoir que nous ne sommes pas seuls peut faire la différence !

Pourquoi et comment savoir dire NON à nos enfants de manière ferme et bienveillante ?

Derrière leurs colères ou oppositions, que souhaitent-ils nous dire ?

Les aimer de manière inconditionnelle, tout un chemin...

Quelles réponses apporter à toutes ces questions, interrogations et plein d'autres encore que nous vivons au quotidien, au point parfois de nous sentir très seul(s) en tant que parent(s).

- Ce **Parcours Paroissial Alpha Parents** est destinés aux parents qui ont des **enfants âgés de 0 à 10 ans**.

POURQUOI CE PARCOURS ?

Pour redonner aux parents leurs lettres de noblesse !

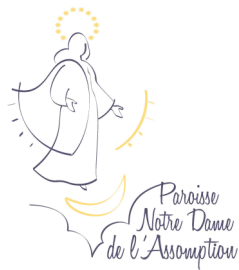
Les parents ne se sont jamais autant sentis sous pression qu'aujourd'hui et nombre d'entre eux ont besoin d'aide et de soutien.

- On ne fait pas d'études « comment être parent »
- Quand on devient parent... on aimerait faire mieux pour le bien de son enfant
- Les enfants n'arrivent jamais au monde avec un manuel « mode d'emploi »
- Il n'existe pas de parents parfaits...

POUR QUI ? : Les invités peuvent venir seuls ou en couple.

Ces parcours s'adressent à tout parent ou toute autre personne élevant des enfants :

- Que ces personnes considèrent posséder déjà un savoir-faire solide pour mener à bien cette tâche
- Qu'elles se sentent en difficulté,
- Qu'elles attendent leur premier enfant,
- Qu'elles soient parents isolés ou beaux-parents.



Cela change la Vie !!!

COMMENT ÇA SE PASSE ?

Les Parcours sont composés de 5 rencontres. Chacune commence par un temps convivial (café ou tisane...) pour permettre aux invités de se détendre et de discuter avec d'autres parents dans un cadre accueillant et amical.

Une bonne ambiance est un élément important du Parcours. Personne n'est forcé de révéler quoi que ce soit à propos de sa vie privée ou de son expérience de parent.

Après le temps convivial, des exposés, exercices et échanges permettent aux invités de discuter des points qui ont été soulevés.

ORGANISÉ PAR QUI, QUAND ET OÙ ?

Ce parcours est organisé par des chrétiens, formés par Alpha France.

Les animateurs sont de simples parents.

Ils ont la volonté de soutenir d'autres parents en partageant leur témoignage et ont à cœur de voir les « invités » recevoir le plus de soutien possible dans leur désir d'être de bons parents.

Horaires : le samedi de 9h45 à 12h00

Dates : Rencontre 1 : samedi 4 mars / Construire des bases solides

Rencontre 2 : samedi 11 mars / Répondre aux besoins de nos enfants

Rencontre 3 : samedi 18 mars / Poser des limites

Rencontre 4 : samedi 25 mars / Gérer les disputes et les colères

Rencontre 5 : samedi 8 avril / Responsabiliser nos enfants et transmettre nos valeurs

Lieu : Maison paroissiale / Place François Mitterrand / (entre La Poste et le jardin d'enfants) / à Cuers.